

La Giornata Mondiale dell'Ascolto

Interpretariato LIS

Mindfulness, ascolto e longevità

La Giornata Mondiale dell'Ascolto propone una domanda semplice e poco frequentata: che cosa succede quando qualcuno ascolta davvero. L'ascolto viene esplorato nelle sue diverse dimensioni: la capacità di ascoltare che prescinde dalla capacità di udire, il rapporto con sé stessi, la relazione con gli altri e l'attenzione verso il mondo che ci circonda.
Sentire senza ascoltare e ascoltare senza sentire: il vero ascolto è un atto di attenzione, rispetto e inclusione. Perché il vero ascolto si realizza anche attraverso lo sguardo, l'attenzione, l'empatia e la capacità di percepire con tutti i sensi.

Ascoltare sé stessi. È la base di ogni regolazione: accorgersi della propria stanchezza, della propria attivazione, del proprio limite, prima che diventi un sintomo o un errore.

Ascoltare gli altri. È la competenza che decide la qualità di una riunione, di un colloquio con un collaboratore, di una conversazione difficile allo sportello.

Iscriviti gratuitamente

Mercoledì 21 ottobre | 10:00 - 12:00
Palazzo Altieri, Sala della Clemenza
Piazza del Gesù, 49

Programma

9:30 ACCREDITO E WELCOME COFFEE

10:00 APERTURA DEI LAVORI A CURA DI ABI

Panel:
Annalisa Di Gioia, *Consigliere Direttivo nazionale* Ente Nazionale per la protezione e l'assistenza dei Sordi ETS APS (ENS)

Cav. Angelo Raffaele Cagnazzo, *Presidente* Ente Nazionale per la protezione e l'assistenza dei Sordi ETS APS (ENS)

Maria Laura Sadolfo, *Psicologa e Neuropsicologa del Benessere - Responsabile della Sede del Lazio* Federazione Italiana Mindfulness

Giorgio Sadolfo, *Imprenditore tecnologico & Co-Founder* Vivia

12:00 CHIUSURA DEI LAVORI CON UNA BREVE PRATICA GUIDATA DI ASCOLTO E CONSAPEVOLEZZA

16-24 ottobre 2026
è cultura!
Il Festival che non finisce mai.

In collaborazione con

ABI Associazione Bancaria Italiana

FEDERMINDFULNESS FEDERAZIONE ITALIANA MINDFULNESS

VIVIA

eculturadavivere.it